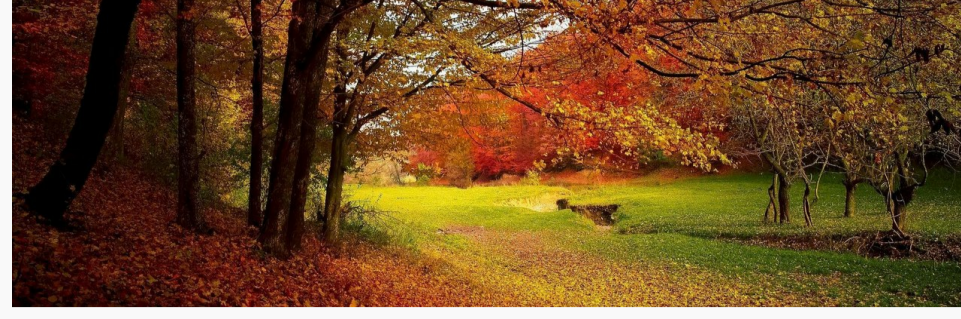




Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Jolande Velgersdijk

September 2021: een leven lang leren



Lieve mensen, beste mensen,

Je knippert twee keer met je ogen en de vakantieperiode is voorbij! De tijd vliegt, een nieuw schooljaar is begonnen.

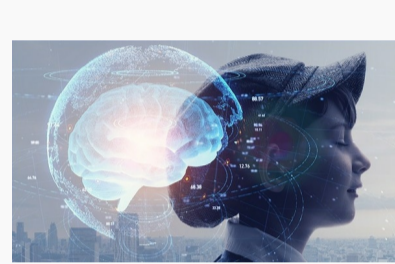
Hopelijk een stabiel schooljaar dan afgelopen keer. Veel kinderen zijn, hoewel ze genoten van de vakantie en de vrijheid, blij weer met klasgenoten in de klas te zitten. Trots vertellen ze me in welke groep ze zitten. Een enkeling heeft het er moeilijk mee: de omschakeling naar het strakke ritme, de nieuwe groep waar ze deel van uitmaken, de vele prikkels door de hele schooldag met een groep binnen te zitten, het perfectionisme dat veel van ze vraagt. **Homeopathie kan dan vaak helpen om met meer vertrouwen en beter in je vel het nieuwe schooljaar in te gaan.**

Voor mezelf heb ik ook weer het één en ander aan opleidingsdagen gepland staan. Meer daarover lees je verderop in de nieuwsbrief.

En voor jou: Wil je leren hoe je, bij dagelijkse ongemakken, homeopathie kunt toepassen, dan is er op **2 oktober** weer een mogelijkheid om mee te doen met de cursus 'Zelf aan de Slag met Homeopathie'. Ook daar lees je verderop meer over.

Voorlopig lijken de weergoden ons goed gezind! Wat een heerlijke dagen hebben we afgelopen week achter de rug en het lijkt er op dat ook komende week naast een drupje regen nog aardige temperaturen brengt. Toch zal binnenkort de herfst beginnen. Om je te ondersteunen in je gezondheid, bied ik in oktober weer de mogelijkheid aan om een **gezondheidscheck** te laten doen. Wil je daarbij een advies op maat, lees dan verderop of een check, bestaande uit een gesprek en een bioresonantie test, iets voor jou is.

Dan rest me jullie alvast een mooie Indian Summer toe te wensen. Ga lekker naar buiten; wandelen, fietsen, hardlopen. Geniet van de natuur en het leven!
Warme groet,
Jolande



ALS HOMEOPAAT RAAK JE NOOIT UITGELEERD!

Nieuwe dingen leren, mezelf ontwikkelen, voor mij is het een hobby. Nieuwsgierig als ik ben,

vind ik het ook altijd oprecht interessant waar jullie mee bezig zijn. En nog los van alle ontwikkelingen op mijn vakgebied, ben ik ook bezig om Spaans te leren. De verschillende verleden tijden en de verbuigingen van de onregelmatige werkwoorden, ik vind het best ingewikkeld. Voor dit 'schooljaar' heb ik allereerst eind september het examen van Reflex Integratie staan, meer pedagogiek dan homeopathie. Óók heel interessant. Door alle maatregelen afgelopen periode zijn de lesblokken een aantal keer verschoven en is het examen ook uitgesteld. Deze maand nog een keer alles goed doornemen, een aantal keer oefenen, teruglezen, doornemen, samenvatten... En als het goed is, kan ik in oktober officieel als geregistreerd Reflex Integratie therapeut, volgens INPP, aan de slag.

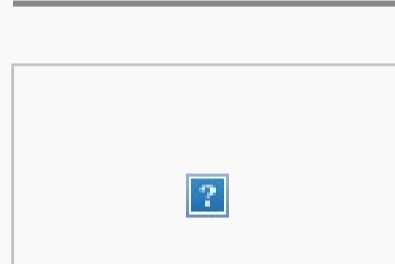
Wil je meer lezen over Reflex Integratie, kijk dan op de website van INPP. Op deze website vind je informatie over [de verschillende reflexen](#), over [wanneer reflex integratie zinvol](#) kan zijn en [hoe een behandeling in zijn werk gaat](#). Bij interesse mag je me natuurlijk ook altijd mailen of bellen.

Verder begint deze maand een korte opleiding over immunotherapie. Dit is een therapie die in combinatie met andere therapieën kan worden ingezet en die heel specifiek het immuunsysteem ondersteunt.

In oktober begin ik met een masterclass holistische tumor therapie. Het betreft negen lesdagen gespreid over 16 maanden. En in november start ook een reeks studiedagen algemeen over homeopathie, met na een half jaar een examen.

Gitaar leren spelen, dat staat ook nog op mijn verlanglijstje, maar dat zal nog even moeten wachten.

Herfst - Dan zal ik zelf maar het zonnetje in huis zijn --- Loesje



ZELF AAN DE SLAG MET HOMEOPATHIE

In de zomervakantie, op 1 augustus hebben we weer een leuke en inspirerende cursusdag gehad, met 7

deelnemers. Zij maken al enthousiast gebruik van de middelen. Tijdens de vakanties die na de cursus volgden, konden de middelen voor reisziekte, kleine verwondingen, flinke reacties op muggensteken, hoestklachten, spanning en schrik meteen toegepast worden!

Op **zaterdag 2 oktober** staat de volgende cursus **Zelf aan de Slag met Homeopathie** gepland! Wil je er bij? Meld je dan snel aan!

De cursus begint om 10 uur en is rond half vijf klaar. De locatie is deze keer [De Nieuwe Lente – Centrum voor Vitaliteit en Gezondheid, in Heemstede](#).

Wil je ook leren hoe je zelf homeopathie kan toepassen bij bijvoorbeeld wagenziekte, sportblessures, hoesten en bij stijve spieren bij het opstaan? Doe dan mee met de cursus.

Meer informatie vind je op de [website](#). Inschrijven vooraf is verplicht. Wil je er bij zijn, mail dan naar info@jolandevelgersdijk.nl



CHECK JE GEZONDHEID

Door de pandemie zijn veel mensen zich bewuster geworden van hun eigen rol in hun gezondheid. Veel mensen

zijn meer gaan bewegen en nadat er eerst wat 'coronakilo's' aankwamen, zijn ook velen bewuster gaan eten. Hoe gezond ben jij? Je kan een heleboel doen voor je eigen gezondheid. Zorg dat je voldoende slaapt, eet veel groente en dagelijks fruit, oefen je zelf om op een goede manier met stress om te gaan, beweeg regelmatig.

Wil je daarbij een leefstijladvies 'op maat', rekening houdend met wat jij eet en hoe je leven is ingericht? Maak dan een afspraak in oktober.

In een consult van **60 minuten** bespreken we je leefstijl en voeding en doen we een bioresonantie test. Vooraf stuur je een overzicht van wat je gedurende drie dagen eet en drinkt en achteraf krijg je een advies toegestuurd, gebaseerd op de bij jou geconstateerde disbalansen. Dit advies gaat onder meer over voeding, over meer of minder bewegen en over supplementen. Indien van toepassing kan ook verder onderzoek worden geadviseerd. En dat voor **55 euro**.

In de maand oktober kan je een 'Check je Gezondheid' plannen. Het consult duurt een uur. Dit consult is op leefstijl gericht maatwerk, het is niet bedoeld als vervanging van een intake voor homeopathie. Wil je een check van je gezondheid, [stuur een mail aan de praktijk](#).

Algemene adviezen over [bewegen](#) en [gezonde voeding](#) vind je op de website.

Homeopathie helpt je het beste uit jezelf te halen

Contact

info@jolandevelgersdijk.nl
tel: 06 16 954 331

Locatie Haarlem:
GC Haarlem Noord
Victor van Vrieslandstr. 4
2025 LS Haarlem

Locatie Heemstede:
De Nieuwe Lente
Raadhuisstraat 56a
2101 HH Heemstede



Interessante artikelen:

[Niet een virus, maar een verzwakt immuunsysteem is de grootste bedreiging voor de volksgezondheid 9-9-2021 HP/DeTijd](#)

[De grootste stap naar een gezonde gewoonte - haalbare doelen website MMV](#)

[Long-Covid en homeopathie website Vereniging Homeopathie](#)

[Tien goede redenen om homeopathie te gebruiken website Vereniging Homeopathie](#)

VOEDING EN KINDEREN

Hoe zit dat nou met kinderen? Wat kan ik ze wel geven en wat niet? Wat smeert ik op hun boterham? En wat geef ik ze tussendoor? Wat heeft een kind nodig aan voeding?

Dit soort vragen krijg ik in de praktijk regelmatig.

Op mijn website schreef ik er een tekst over met achtergrondinformatie, tips en ideeën.

[Lees het artikel via deze link.](#)



Facebook

Twitter

Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@jolandevelgersdijk.nl toe aan uw adresboek.

